



# PROGRAMME DES ANIMATIONS

DU 1 AOÛT AU 31 AOÛT 2026

Août

LUNDI 3 AOÛT



## YOGA GRATUIT

Respiration, souplesse et détente avec **Charlotte**  
 > 8h30 - 9h30, Plage des Marines de Cogolin  
**Intervenante : @Chaanahata**  
 Sur réservation via Resaclick

MARDI 4 AOÛT



## CAFÉ PONTON

Petit déjeuner **offert** par la Capitainerie  
 > 8h30 - 11h00, Esplanade de la Capitainerie

MERCREDI 5 AOÛT



## LONGE-CÔTE GRATUIT

Séance de marche dans l'eau **sur inscription**  
 Collation détox **offerte** par la Capitainerie  
 > 8h30 - 10h00, Plage des Marines de Cogolin  
**Intervenante : Elodie Metallo**  
 Sur réservation via Resaclick

JEUDI 6 AOÛT



## POT DES PLAISANCIERS

Apéritif dinatoire **offert** par la  
 Capitainerie avec animation musicale  
 > 19h00 - 21h00, Esplanade de la Capitainerie

VENDREDI 7 AOÛT

## MARCHÉ NOCTURNE ARTISANAL

Au son du duo saxophone-guitare  
 > 19h30 - 23h00, Quai de la Galiote

## FEU D'ARTIFICE

> 22h00, Plage des Marines de Cogolin

Août

LUNDI 10 AOÛT



## YOGA GRATUIT

Respiration, souplesse et détente avec **Charlotte**  
 > 8h30 - 10h30, Plage des Marines de Cogolin  
**Intervenante : @Chaanahata**  
 Sur réservation via Resaclick

MARDI 11 AOÛT



## CAFÉ PONTON

Petit déjeuner **offert** par la Capitainerie  
 > 8h30 - 11h00, Cascadelle Nord - Ponton R

MERCREDI 12 AOÛT



## LONGE-CÔTE GRATUIT

Séance de marche dans l'eau **sur inscription**  
 Collation détox **offerte** par la Capitainerie  
 > 8h30 - 10h00, Plage des Marines de Cogolin  
**Intervenante : Elodie Metallo**  
 Sur réservation via Resaclick

JEUDI 13 AOÛT



## TOURNOI DE PÉTANQUE

Tu tires ou tu pointes ?! Venez partager un moment  
 convivial au cœur du port !  
 > 17h30, Terrain de la Cascadelle  
 Sur réservation via Resaclick - Nombre d'équipe limité (10)

VENDREDI 14 AOÛT

## MARCHÉ NOCTURNE ARTISANAL

Sur un air d'accordéon et de violon  
 > 19h30 - 23h00, Quai de la Galiote

Août

LUNDI 17 AOÛT



**YOGA GRATUIT**

Respiration, souplesse et détente avec **Charlotte**  
> 8h30 - 9h30, **Plage des Marines de Cogolin**  
**Intervenante :** @Chaanahata  
*Sur réservation via Resaclick*

MARDI 18 AOÛT



**CAFÉ PONTON**

Petit déjeuner **offert** par la Capitainerie  
> 8h30 - 11h00, **Cascadelle Sud - Ponton G**

MERCREDI 19 AOÛT



**LONGE-CÔTE GRATUIT**

Séance de marche dans l'eau **sur inscription**  
Collation détox **offerte** par la Capitainerie  
> 8h30 - 10h00, **Plage des Marines de Cogolin**  
**Intervenante :** Elodie Metallo  
*Sur réservation via Resaclick*

LUNDI 24 AOÛT



**YOGA GRATUIT**

Respiration, souplesse et détente avec **Charlotte**  
> 8h30 - 9h30, **Plage des Marines de Cogolin**  
**Intervenante :** @Chaanahata  
*Sur réservation via Resaclick*

MARDI 25 AOÛT



**CAFÉ PONTON**

Petit déjeuner **offert** par la Capitainerie  
> 8h30 - 11h00, **Brigantine - Ponton S**

Août

**TOUS LES JEUDIS DE L'ANNÉE**

**BROCANTE**

Objets de seconde main et d'occasion  
Rendez-vous hebdomadaire  
> 6h00 - 14h30, **Parking de la plage des Marines**

**NOUVEAU CETTE ANNÉE**



**YOGA GRATUIT**

Tous les Lundis retrouvez Charlotte  
**@Chaanahata** pour une séance de Yoga face  
aux lueurs matinales du Golfe de Saint-Tropez  
> 8h30 - 9h30, **Plage des Marines de Cogolin**

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

*Le Port des Marines de Cogolin  
est certifié*



*Ce qui veut dire qu'il s'engage à préserver la  
qualité de l'eau, protéger la biodiversité  
présentes sur son territoire, et réduire  
l'impact des activités portuaires sur  
l'environnement.*

**Pour en savoir plus, rendez vous sur  
notre site internet,  
rubrique "Certifié port propres"**



Retrouvez le détail des  
animations sur :

[www.marines2cogolin.fr](http://www.marines2cogolin.fr)  
04.94.56.07.31



*Les activités marquées de ce logo  
sont réservées aux plaisanciers,  
résidents et professionnels du port*

ENGLISH VERSION



S'inscrire sur Resaclick  
au Yoga et au Longe côte

S'inscrire sur Resaclick  
au tournoi de pétanque



TOUTES LES  
INFORMATIONS  
SUR LE PORT

*Ne pas jeter sur la voie publique*